



Adresse postale : 10 Allée des Bois de Florence 64600 ANGLET

www.assaprol.com - Tél : 05.59.57.75.95

www.cegecoba.com - Tél : 05.59.03.25.25

Madame, Monsieur,

Vous trouverez ci-dessous le programme des webinaires gratuits que nous vous proposons de janvier à juin 2026.

Vous pouvez vous inscrire :

- par retour de mail (cliquer sur le bouton orange)
- dans votre [espace sécurisé](#) sur notre site en cochant l'image "si vous êtes un adhérent" ou "si vous êtes un cabinet d'expertise comptable" avec les identifiants suivants:
Votre login : [NOADH]
Votre mot de passe : [Password]
Aller ensuite dans rubrique " Les formations qui me sont proposées"

- par courrier en indiquant votre choix de webinaire et la date retenue

Les inscriptions sont enregistrées dans l'ordre d'arrivée des bulletins.

Quelques jours avant le webinaire, vous recevrez un mail avec un lien pour vous connecter.

Nous restons à votre disposition pour toute information complémentaire.

Cordialement.

La Directrice
Patricia MINABERRY

Mardi 10/02/2026 14h - 15h15 Gratuit Intervenante : Marie Caspani - Expert-comptable	<u>Réussissez votre passage à la facturation électronique (l'échéance approche...)</u> <i>Réussir la mise en place de la facturation électronique au 1er septembre 2026</i> <i>Connaître les obligations et les procédures</i> - Rappels sur les enjeux et obligations de la facture électronique - Entrepreneurs, professionnels libéraux, commerçants, LMNP, SCI : Le point cas par cas - Les procédures et outils pour émettre une facture au 1er septembre 2026 - Comment se mettre en conformité dès le 1er septembre 2026 sur l'obligation de recevoir des factures - Présentation de solutions : quels sont les formats ?	S'inscrire par mail pour le mardi 10/02/2026 S'inscrire sur l'espace sécurisé
Mercredi 25/02/2026 13h30 - 14h45	<u>Créez des visuels impactants pour animer vos réseaux sociaux Facebook, Instagram, LinkedIn</u> <i>Comprendre ce qui fonctionne sur les réseaux sociaux, savoir où trouver des images et des vidéos, comment</i>	

Gratuit Intervenant : David Bedouet - Responsable Digital et co-gérant d'une agence de stratégie marketing et digitale	<i>bien prendre ses photos, comment travailler ses visuels et connaître les outils à votre disposition</i> - Les formats actuels des photos et des vidéos - Les ressources en ligne à votre disposition - Les outils disponibles sur votre smartphone - Les outils en ligne - Canva et Capcut	S'inscrire par mail pour le mercredi 25/02/2026 S'inscrire sur l'espace sécurisé
Mardi 03/03/2026 14h - 15h Gratuit Intervenant : Antoine Przybylek - Conseil en Gestion de Patrimoine, titulaire d'un master fiscalité, finance, patrimoine	<u>Organisez et optimisez la transmission de votre patrimoine</u> <i>Appréhender la transmission de votre patrimoine à travers différents outils mis à votre disposition pour optimiser, quand cela est possible, sa situation patrimoniale</i> - Fiscalité sur la transmission : combien cela coûte-t-il de transmettre ? - Comment organiser la transmission de son patrimoine ? - Quelle stratégie à privilégier selon sa situation ?	S'inscrire par mail pour le mardi 03/03/2026 S'inscrire sur l'espace sécurisé
Mercredi 18/03/2026 14h - 15h Gratuit Intervenant : Antony Verbrugge - Formateur spécialisé dans la gestion du stress et en optimisation de potentiel. Ancien membre du GIPN.	<u>Affirmez-vous face aux personnes agressives et manipulatrices</u> <i>Donner des repères pour reconnaître les comportements agressifs, dominants. Protéger ses limites et savoir répondre de façon plus assertive. Apprendre à recadrer fermement, sans violence, sans escalade ni soumission</i> - Identifier les différents types de comportements agressifs (émotionnels, offensifs, passifs-agressifs, manipulateurs, pathologiques...) - Connaître les 4 stratégies de défense face à une agression (passivité, agressivité, détournement ou négociation) - Les stratégies pour faire sortir une personne agressive de l'émotion et la ramener à la raison - Utiliser des formulations assertives simples dans une conversation tendue.	S'inscrire par mail pour le mercredi 18/03/2026 S'inscrire sur l'espace sécurisé
Mercredi 01/04/2026 14h - 15h Gratuit Intervenante : Céline Mayousse - Innovation Manager - Directrice de FabLab Inetum Nantes	<u>Apprivoisez l'IA et formulez des prompts (demandes) simples et efficaces pour répondre à vos défis quotidiens d'indépendants</u> <i>Montrer comment l'IA générative peut être utilisée simplement pour répondre aux besoins quotidiens des Dirigeants de Très Petites Entreprises en donnant des exemples pratiques et une méthode pour formuler des demandes efficaces</i> - L'IA générative : un levier pour les Très Petites Entreprises : bénéfices concrets pour la communication, l'organisation et la relation client - Usages concrets pour votre activité : exemples adaptés à différents secteurs de Très Petites entreprises - Formulation d'un prompt efficace : méthode simple pour obtenir des résultats pertinents - Exemples pratiques avec cas variés illustrant la création de contenus utiles - Intégration de l'IA au quotidien : recommandations pour démarrer facilement et éviter les erreurs courantes	S'inscrire par mail pour le mercredi 01/04/2026 S'inscrire sur l'espace sécurisé

	- Sensibilisation aux risques de l'IA et conseils quant à la protection de vos données personnelles	
Lundi 13/04/2026 14h - 15h Gratuit Intervenante : Catherine Rouault - Formatrice en communication et approches comportementales	<u>Dépassez vos croyances et sortez de vos limites !</u> <i>Comprendre les freins que représentent les croyances et savoir dépasser ses limites concrètement</i> - Identification d'une croyance (schémas de pensée) - Origine des croyances (enfance, histoire de vie, environnement) - Effets limitants des croyances - Comment construire une croyance permissive et positive ?	S'inscrire par mail pour le lundi 13/04/2026 S'inscrire sur l'espace sécurisé
Mercredi 22/04/2026 14h - 15h Gratuit Intervenante : Françoise Lemalle - Expert-comptable et Commissaire aux comptes	<u>Cotisations sociales 2026 : ce qui change pour vous indépendants</u> <i>Maîtriser les derniers textes législatifs du mode de calcul des cotisations sociales des indépendants</i> - Rappel des généralités concernant la dernière méthode applicable - Conséquences pratiques sur la base des cotisations, sur les taux, sur les échéanciers - Comment contrôler vos appels de cotisations - Exemples	S'inscrire par mail pour le mercredi 22/04/2026 S'inscrire sur l'espace sécurisé
Mardi 19/05/2026 14h - 15h Gratuit Intervenante: Béatrice Robin - Gérante d'un cabinet expert en conseil retraite	<u>Anticipez votre retraite ! (en fonction de votre statut en fin de carrière)</u> <i>Savoir à quel moment choisir sa date de retraite. Maîtriser le principe de retraite à taux plein</i> - La retraite progressive - Le rachat de trimestres et/ou de points - Focus sur la "suspension" de la réforme	S'inscrire par mail pour le mardi 19/05/2026 S'inscrire sur l'espace sécurisé

Si vous vous inscrivez par courrier, veuillez indiquer votre choix de webinaire et nous indiquer votre adresse mail.

[Veuillez me retirer de votre liste de diffusion](#)